

Communiqué de presse à une sélection de journalistes

Etude montre une augmentation des symptômes d'anxiété et de dépression dans la phase la plus précoce de la pandémie Corona

Après les deux premiers mois, les symptômes de troubles mentaux varient considérablement d'une population à l'autre.

Berne, le 18 octobre 2022 - Une équipe de recherche du PNR 78 de l'Institut de médecine sociale et préventive de l'Université de Berne, a mené une collaboration avec des chercheur·es du monde entier, qui a passé en revue les connaissances sur la santé mentale en lien avec le Covid-19. Ils ont constaté que les symptômes de dépression et d'anxiété dans la population générale avaient modérément augmenté au cours des deux premiers mois de la pandémie, mais que l'impact sur la santé mentale avait ensuite fortement varié entre les différents groupes de population.

Au cours de la première année de la pandémie, un rapport de l'Organisation mondiale de la santé ainsi que des spécialistes de la santé mentale ont mis en garde contre le risque d'augmentation des problèmes de santé mentale en raison de la pandémie. " Nous et nos collègues avons vécu cette situation mondiale sans précédent de manière très différente ", explique Georgia Salanti, responsable du projet. " Nous nous sommes donc regroupés dans un nuage de recherche pour comparer les études qui faisaient état de l'impact de la pandémie sur la santé mentale. "

Un échantillon de plus de 300 000 participant·es

Ainsi, la "Mental Health Covid-19" (MHCOVID) Global "Crowd", avec plus de 100 chercheur·es dans le monde entier, a examiné des milliers d'études et en a sélectionné 43 qui fournissaient des informations sur les changements survenus dans la santé mentale pendant la pandémie. Ces études contenaient des informations sur 331 628 participants. Les études ont mesuré des paramètres de santé mentale auto-déclarés, tels que les changements dans les symptômes de détresse psychologique, les troubles du sommeil et le bien-être mental.

Bern, 18.10.2022

Author/s: Mark Bächer

Point culminant de la détresse psychologique au cours des deux premiers mois de la pandémie

"Des études antérieures et des revues systématiques ont conclu que les problèmes psychologiques avaient considérablement augmenté au cours de la première année de la pandémie", a expliqué Salanti. "Après avoir corrigé les lacunes méthodologiques des analyses précédentes, nous avons pu montrer que cette augmentation des problèmes psychologiques ne s'est produite que pendant les deux premiers mois de la pandémie et qu'elle était en moyenne modérée".

L'équipe de recherche a constaté que les symptômes de dépression et d'anxiété augmentaient dans le contexte de mesures de protection restrictives et d'un nombre élevé d'infections déclarées, tout en signalant des lacunes dans les études incluses.

"Nous avons constaté que plus les mesures étaient strictes, plus les problèmes de santé mentale augmentaient. Mais on ne sait pas quelle était l'ampleur de cette augmentation et quelle était l'ampleur de la restriction de la santé mentale", poursuit Salanti. "Les responsables politiques peuvent désormais confronter cette constatation à la certitude que les mesures de protection ont permis de limiter efficacement la propagation du virus, de soulager les systèmes de santé et d'éviter les décès dus au Covid-19".

Les résultats des travaux de recherche ont été publiés aujourd'hui dans *Annals of Internal Medicine*. Le projet de recherche est soutenu par le programme national de recherche "Covid-19" (PNR 78) du Fonds national suisse.

Références

G. Salanti et. al: The impact of the COVID-19 pandemic and associated control measures on the mental health of the general population: a systematic review and dose-response meta-analysis (2022)
<https://www.acpjournals.org/doi/10.7326/M22-1507>

Plus d'informations

<https://www.nfp78.ch/fr/news/un-atlas-interactif-de-la-sante-mentale-mondiale/>

Contact

Prof. Georgia Salanti
Institut für Sozial- und Präventivmedizin
Universität Bern
Mittelstrasse 43



3012 Bern
Tél: +41 31 631 33 21
E-Mail: georgia.salanti@ispm.unibe.ch

Mark Bächer
Responsable du transfert des connaissances PNR 78
Tél. +41 43 266 88 50
E-Mail: mark.baecher@lscom.ch

Le Programme national de recherche "Covid-19" (PNR 78) du Fonds national suisse de la recherche scientifique

Le PNR 78, financé par le Fonds national suisse (FNS), a pour objectif d'acquérir de nouvelles connaissances sur Covid-19 et sur l'évolution future de la pandémie, d'élaborer des recommandations pour la gestion clinique et la santé publique et de soutenir le développement de vaccins, de traitements et de diagnostics.

Quatre modules explorent les aspects de la biologie, de la pathogénicité et de l'immunogénicité du SRAS-CoV-2, les nouvelles approches de l'épidémiologie et de la prévention du Covid-19, les bases des vaccins, des médicaments et des diagnostics, ainsi que les approches cliniques et les interventions thérapeutiques innovantes pour le traitement des maladies dues au Covid-19.

La recherche dans le cadre du PNR 78 a débuté à l'automne 2020 et durera deux ans et demi. Il est doté d'un budget de 20 millions de francs suisses. En juillet 2020, le FNS a sélectionné 28 projets de recherche parmi les 190 requêtes déposées. Les résultats de ces projets seront publiés le plus rapidement possible, accompagnés d'une communication et discutés avec les milieux politiques et la société. Dans le cadre d'un programme d'implémentation du PNR 78, sept autres projets ont été soutenus.

[Site Web PNR 78](#)