

MATRICE DES PRIORITÉS

ÊTRE DÉBORDÉ EST UN SENTIMENT ASSEZ LARGEMENT RÉPANDU DANS NOTRE SOCIÉTÉ MODERNE.

SOMMES-NOUS CONDAMNÉS À ÊTRE L'ESCLAVE DE NOTRE EMPLOI DU TEMPS? COMMENT REPRENDRE LA MAIN ET LE CONTRÔLE?

C'EST TOUTE LA QUESTION DE « L'ORGANISATION » QUI EST PROBABLEMENT UN DES THÈMES LES PLUS TRAITÉS DANS LE DOMAINE DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL; LES MÉTHODES, LES TECHNIQUES ET LES APPROCHES SONT NOMBREUSES MAIS COMMENT DÉCIDER DE CE QU'ON VEUT FAIRE.

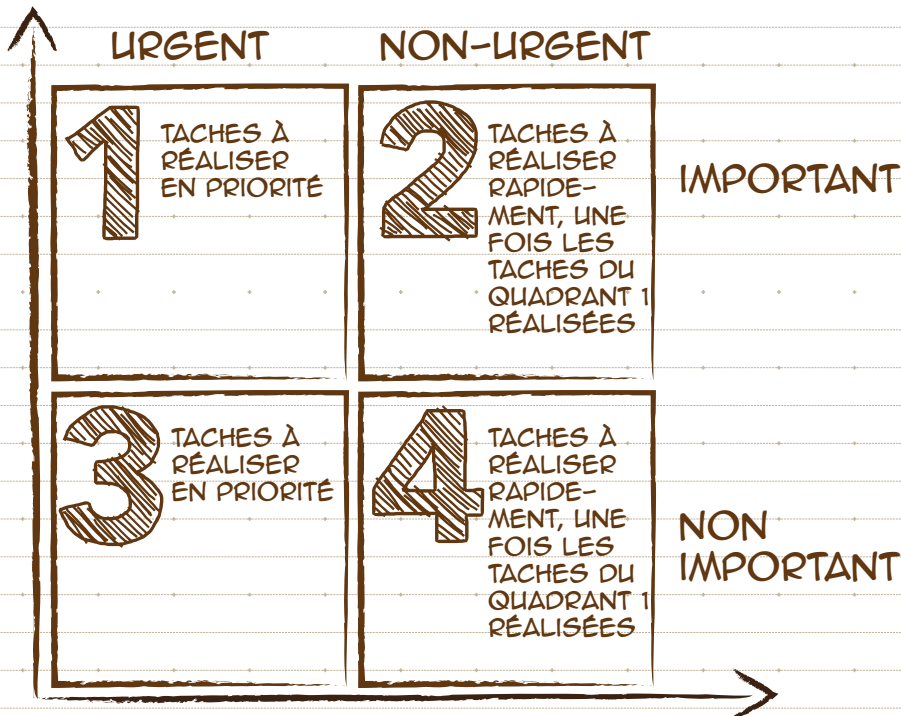
LA PREMIÈRE CHOSE ESSENTIELLE EST DE DÉTERMINER NOTRE LISTE DES CHoses À FAIRE. FAIRE UNE LISTE DE SES TACHES, C'EST PASSER CHAQUE ÉLÉMENT DE CETTE LISTE AU CRIBLE DE NOTRE JUGEMENT ET DÉCIDER OU NON DE LE FAIRE, EN TRANSFORMANT CETTE LISTE DE CHoses « À FAIRE » EN UNE LISTE DE CHoses QUE « J'AI DÉCIDÉ DE FAIRE ».

CETTE PREMIÈRE LISTE RÉDIGÉE, IL NOUS FAUT HIÉRARCHISER LES TACHES EN ÉTABLISSANT DES PRIORITÉS. UNE MÉTHODE SIMPLE ET POURTANT LARGEMENT MÉCONNUE EST CELLE PROPOSÉE PAR LA MATRICE D'EISENHOWER.

CETTE MATRICE PERMET DE CLASSER LES TACHES EN 4 CATÉGORIES DISTINCTES, EN UTILISANT 2 CRITÈRES QUI CONSTITUENT LES 2 AXES DE LA MATRICE, L'IMPORTANT ET L'URGENCE :

L'IMPORTANT D'UNE TACHE EST LIÉE À L'IMPACT QUE CELLE-CI A SUR MES OBJECTIFS, À LA VALEUR AJOUTÉE QUE SA RÉALISATION APPORTE. UNE TACHE IMPORTANTE RÉALISÉE PRODUIRA DES EFFETS POSITIFS SUR MOI ET SERA UNE SOURCE DE PLAISIR OU D'ACCOMPLISSEMENT.

L'URGENCE EST RÉGIE PAR UN PRINCIPE DE RÉALITÉ, ELLE S'IMPOSE À MOI ICI ET MAINTENANT. UNE TACHE URGENTE NON RÉALISÉE PRODUIRA DES EFFETS NÉGATIFS SUR MOI ET SERA ÉGALEMENT UNE SOURCE DE SOUCI.



LA MATRICE D'EISENHOWER COMPREND 2 AXES, URGENCE ET IMPORTANT QUI PRODUISENT 4 QUADRANTS DANS LESQUELS SONT CLASSÉES LES TACHES.

NAME **FONDATION INARTIS**
DATE **16.08.19** PLACE **REPUBLIC**

SOURCE **MATRICE D'EISENHOWER**

FILE NAME **ROI-19.3**

PROPRIETARY INFORMATION